

Essere Genitori nel 2015

disagio dell'adulto e disagio del giovane



20 Febbraio 2015

PERCHE' questi incontri



La vita di un individuo e della sua famiglia è fatta di momenti, passaggi, trasformazioni. I ragazzi stanno crescendo e a volte, per non dire spesso, i genitori non si sentono all'altezza o hanno timore di sbagliare.

La nostra proposta è favorire incontri per supportare i genitori ad affrontare ogni giorno il compito di interpretare i bisogni dei propri figli che si avviano all'età adulta.

Verrà dedicato ampio spazio al lavoro di gruppo per favorire l'ascolto di testimonianze, la condivisione e la riflessione al fine di trovare elementi di sostegno nel quotidiano ruolo genitoriale.

Nell'ambito di ciascun incontro si affronteranno diversi temi di attualità da un punto di vista psico/socio/educativo.



La gioia di essere sempre genitori

Venerdì 16 gennaio: presentazione Progetto

Venerdì	20 febbraio - presentazione incontri su richieste
Venerdì	20 marzo
Venerdì	17 aprile
Venerdì	15 maggio
Venerdì	19 giugno
Venerdì	17 luglio
Venerdì	18 settembre
Venerdì	16 ottobre

Ore 21,00

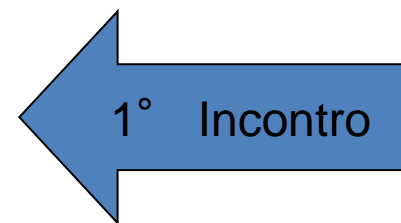
c/o Associazione Age

Condividiamo e approfondiamo?



Mettersi in gioco per capire prima noi stessi....

- Quando mi scopro adolescente?
- Cosa ritengo che sia adolescenziale?
- Quando mi sono sentito a disagio?



Fatto Lavoro di gruppo

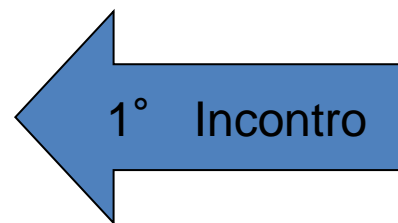
Quando mi scopro adolescente	Cosa ritengo che sia adolescenziale	Quando mi sono sentito a disagio
<ul style="list-style-type: none"> •Quando copio le mie figlie •Quando penso come loro •Quando provo forti emozioni e penso di essere poco equilibrato •Spensieratezza •Inadeguatezza •Chattare con whatsapp • Quando scopro una grande spinta emotiva 	<ul style="list-style-type: none"> •Assenza di responsabilità e progettualità •Libertà •Sentirsi padroni del mondo •Egocentrismo •Egoismo •Vivere il momento senza vedere le conseguenze 	<ul style="list-style-type: none"> •Quando vedo atteggiamenti affettuosi dei figli con i coetanei •Scene di sesso nei film •Quando i figli rigirano i discorsi e non riusciamo ad imporci ed essere autorevoli •Quando bisogna spegnere i sogni dei ragazzi perché non realistici •Quando non riesci a dare messaggi chiari e capiscono che si hanno idee confuse •Quando non riesci a dare risposte chiare •C'è incomprensione •Non mantieni la calma

Condividiamo e approfondiamo?



Mettersi in gioco per capire prima noi stessi....

- Quando mi scopro adolescente?
- Cosa ritengo che sia adolescenziale?
- Quando mi sono sentito a disagio?



- Quanto mi da fastidio quel tipo di comportamento?
- Non mi sento adolescente quando....

Lavoriamo in gruppo

Quali temi sono per
voi più necessari da
approfondire e
condividere



Ecco cosa emerge.....

Affrontare una stessa tematica con figli di età diverse e di sesso diverso (5)

La freddezza degli adolescenti di estraniarsi dal mondo e di vivere al di fuori delle problematiche della società, della vita quotidiana (2)

Condivisione carichi familiari: come rendere i ragazzi disponibili ad aiutare in casa (7)

Come aiutare i figli a ragionare criticamente uscendo dai luoghi comuni che li vogliono massificati (7)

Come promuovere nei figli passioni e nobili interessi (7)

Ecco cosa emerge.....

Come trasmettere
l'urgenza per la
collocazione
professionale ed il
matrimonio (6)

Come
avvicinare
i figli che
sfuggono
(2)

Come essere
genitori
comprensivi ed
autorevoli (1)

Come
evolversi come
genitori
adeguandosi
alle esigenze
del momento
(1)

Coerenza tra ciò
che si è e ciò che
si deve essere per
sopravvivere
affacciandosi al
mondo esterno
(4)

Ecco cosa emerge.....

Sessualità (5)

Famigli
a di
fatto
(7)

Ragazzi
che stanno
troppo al
PC (4)

Orientamento
dei ragazzi (6)

Ragazzi
aggressivi (3)

Difficoltà di essere
riconosciuto e cercato quando
i figli crescono. La fuga dei
figli verso il mondonon
dovrebbe essere contro i
genitori (1)

Ecco cosa emerge.....

Creare un rapporto di dialogo aperto ma mantenendo una pur sempre distanza e rispetto tra madre e figlia
(5)

La presunzione di poter permettersi di fare tutto senza avere le competenze e le basi. Egoismo mancanza di rispetto individualismo, rabbia verso il mondo esterno, aggressività.
Mancanza di rispetto per le regole di convivenza di base (2)

Ecco cosa emerge.....

Gestire gli atteggiamenti ribelli (3)

La disobbedienza (2)

Prepararsi e prepararsi al distacco (4)

Mantenere il concetto di focolare domestico come valore (7)

Indipendenza: autonomia di pensiero, essere sicuri di se stessi (4)

Ecco cosa emerge.....

Orientamento
scolastico per
un piano di
studio (6)

Comportamento
da adottare
quando i figli ti
fanno delle
richieste che non
condividi (2)

Genitori e
figli ed i
rapporti
interpersonali
(5)

Come
comportarsi nei
confronti della
libertà da
concedere ai figli
(4)

Ecco cosa emerge.....

Come far scegliere ai propri figli un proprio stile di vita senza farsi condizionare dalle mode (7)

Mostrare accettazione e insieme correggerli (5)

Renderli responsabili ed aiutarli a maturare (4)

Scontro tra la voglia dei genitori di controllo e la voglia di libertà degli adolescenti (5)

Ecco cosa emerge.....

Autostima (4)

Proattività
(4)

Cosa fargli fare da grandi.
Come fargli scegliere e
consigliarli nella scelta degli
studi per poter fare un lavoro
che gli piacerà e li realizzerà (6)

Responsabilità
(4)

Sicurezza di se
(4)

Argomenti da condividere

1 - Essere genitori

2 - Comportamento/Esempio

3 - Educazione alle emozioni

4 - Crescita

5 - Comunicazione/Dialogo

6 - Orientamento

7 - Stile di Vita/Responsabilità

G

Arrivederci

R



E

I

A

Z