

Essere Genitori



I vostri figli non sono figli vostri... sono i figli e le figlie della forza stessa della Vita.

Nascono per mezzo di voi, ma non da voi.

Dimorano con voi, tuttavia non vi appartengono.

Potete dar loro il vostro amore, ma non le vostre idee.

Potete dare una casa al loro corpo, ma non alla loro anima, perchè la loro anima abita la casa dell'avvenire che voi non potete visitare nemmeno nei vostri sogni.

Potete sforzarvi di tenere il loro passo, ma **non pretendere di renderli simili a voi**, perchè la vita non torna indietro, né può fermarsi a ieri.

Voi siete l'arco dal quale, come frecce vive, i vostri figli sono lanciati in avanti.

L'Arciere mira al bersaglio sul sentiero dell'infinito e vi tiene tesi con tutto il suo vigore affinché le sue frecce possano andare veloci e lontane.

Lasciatevi tendere con gioia nelle mani dell'Arciere, poiché egli ama in egual misura e le frecce che volano e l'arco che rimane saldo.

[Kahlil Gibran \(1883 -1931\)](#)

Scheda di lavoro

Migliorare la relazione con i figli

	Lo faccio di più	Di meno	Resto allo stesso livello
Ascolto			
Agisco in maniera più ferma e gentile			
Incoraggio			
Attuo il rispetto reciproco			
Comunico Amore			
Mi ritiro dal conflitto			
Uso il metodo delle conseguenze			
Stimolo la sua fiducia in se stesso			
Lo aiuto a prendere decisioni "sue" e lo responsabilizzo			
Dedico tempo a divertirmi con lui			